

コース概要

EFインテンシブコース

進学やキャリアなど、あらゆるニーズに応える語学学習への最短コース。

16コマ / 週 (1コマ 80分)

レッスン数の内訳

8 レッスン: 基礎英語

2 プロジェクト・セッション

2 レッスン: 特別選択科目

1 セッション: レクチャー

レベル: 初心者から上級まで

期間: 3週間～

内容: 高度に構造化された、週16コマ (合計: 21時間20分) で構成されたコース。短い限られた期間でスピーキングとライティングに自信がもてるようになります。デジタル学習と教室でのレッスンを組み合わせることで、文法と語彙を身につけることができます。このコースでは、留学中の目標を順調に達成できるように、できるだけ多くの特別選択科目を用意しています。

EFジェネラルコース

バランスの取れたコース内容で言語を着実に理解する。

13コマ / 週 (1コマ 80分)

レッスン数の内訳

8 レッスン: 基礎英語

2 プロジェクト・セッション

2 レッスン: 特別選択科目

1 セッション: レクチャー

レベル: 初心者から上級まで

期間: 2週間～

内容: 高度に構造化された、週13コマ (合計: 17時間20分) で構成されたコース。短い限られた期間でスピーキングとライティングに自信がもてるようになります。デジタル学習と教室でのレッスンを組み合わせることで、文法と語彙を身につけることができます。このコースでは、留学中の目標を順調に達成できるように、できるだけ多くの特別選択科目を用意しています。

滞在先



ホームステイ

EFが独自に契約しているご家庭に滞在するプラン。2人部屋、1人部屋をお選びいただくことができます。

食事条件: 毎朝夕食付

通学距離: 片道平均45分(公共交通機関)

相部屋の条件: EF生、同性別、別国籍※

※日本人同士になる場合もあります。



EFレジデンス

EFの自社運営寮、もしくは外部契約寮に滞在するプラン。国際色豊かな環境で過ごしたい方は、寮がおすすめです。3～4人/2人/1人部屋をお選びいただくことができます。

食事条件: 毎朝夕食付/自己調達

通学距離: 片道平均0～40分(公共交通機関)

相部屋の条件: EF生、同性別、別国籍※

※日本人同士になる場合もあります。

1週間のスケジュール例 (80分×16コマ/週)

	8:30-9:50	10:00-11:20	11:30-12:50	Lunch	13:30-14:50	15:00-16:20	16:30-17:50	18:00 以降
Monday	基礎語学	プロジェクトセッション						EF Activity (任意参加)
Tuesday			基礎語学		基礎語学	プロジェクトセッション		
Wednesday		基礎語学	基礎語学		特別選択科目	特別選択科目		
Thursday	特別選択科目	特別選択科目	特別選択科目		基礎語学	基礎語学		
Friday	基礎語学		レクチャー					
Saturday	EF Activity (任意参加)							
Sunday								

- ・上記スケジュールはあくまで一例です。参加するコース、レベル、校舎等によって差があります。
- ・すべての授業において、Student Centered/Task Basedで行われます。日本的な受動的学習や、記憶中心の学習とは全く異なります。
- ・EF Activityは基本的に毎日毎週末何かしら開催されます。任意参加ですので、ご自由に参加ください。
- ・空きコマは自由時間です。
- ・Lunchは学内のカフェテリア等で自己調達となります。

【各授業について】

- ・基礎英語: EFスイス本社が自社開発している教材に沿って、1週間で1つのTopicについて、Output中心で学びます。語学の4技能を総合的に伸ばし、特にSpeaking特化となります。
- ・プロジェクトセッション: iPad (EFより支給) やPCを用いて、プレゼン資料や動画を作成したり、オンライン学習教材を基に学習します。
- ・特別選択科目: ご自身で好きな科目を選択し、受講する授業です。開講科目は校舎、レベル、シーズン、社会問題のトレンド等によって決定します。
- ・レクチャー: EF唯一の受動的な講義です。EFの先生が選んだTopicを講義形式で深く学びます。

プログラム費用一覧 (単位: 円)

言語	渡航国	渡航都市	コース	2週間	3週間	4週間	5週間	6週間	7週間
英語	アメリカ	ニューヨーク	I	318,200	477,300	636,400	753,500	904,200	1,054,900
			G	301,000	451,500	602,000	716,500	859,800	1,003,100
		ボストン	I	280,800	421,200	561,600	665,000	798,000	931,000
			G	259,200	388,800	518,400	612,000	734,400	856,800
		マイアミ	I	304,200	456,300	608,400	721,500	865,800	1,010,100
			G	287,000	430,500	574,000	678,500	814,200	949,900
		シアトル	I	268,000	402,000	536,000	632,500	759,000	885,500
			G	246,400	369,600	492,800	579,500	695,400	811,300
		サンタバーバラ	I	257,600	386,400	515,200	605,000	726,000	847,000
			G	236,000	354,000	472,000	556,500	667,800	779,100
		サンディエゴ	I	304,200	456,300	608,400	721,500	865,800	1,010,100
			G	287,000	430,500	574,000	678,500	814,200	949,900
		ホノルル	I	286,000	429,000	572,000	676,000	811,200	946,400
			G	264,400	396,600	528,800	622,500	747,000	871,500
	カナダ	トロント	I	205,400	308,100	410,800	486,000	583,200	680,400
			G	195,200	292,800	390,400	459,500	551,400	643,300
		バンクーバー	I	212,000	318,000	424,000	502,500	603,000	703,500
			G	195,200	292,800	390,400	460,500	552,600	644,700
		バンクーバーアイランド	I	189,000	283,500	378,000	444,500	533,400	622,300
			G	178,600	267,900	357,200	418,500	502,200	585,900
	イギリス	ロンドン	I	257,600	386,400	515,200	605,000	726,000	847,000
			G	234,000	351,000	468,000	551,000	661,200	771,400
		マンチェスター	I	229,000	343,500	458,000	539,000	646,800	754,600
			G	214,000	321,000	428,000	501,000	601,200	701,400
		オックスフォード	I	259,600	389,400	519,200	610,000	732,000	854,000
			G	236,200	354,300	472,400	556,500	667,800	779,100
		ケンブリッジ	I	249,400	374,100	498,800	584,500	701,400	818,300
			G	221,400	332,100	442,800	519,500	623,400	727,300
		ブリストル	I	211,400	317,100	422,800	495,000	594,000	693,000
			G	196,400	294,600	392,800	457,000	548,400	639,800
		ブライトン	I	235,600	353,400	471,200	555,000	666,000	777,000
			G	220,600	330,900	441,200	517,500	621,000	724,500
		ボーンマス	I	214,200	321,300	428,400	502,500	603,000	703,500
			G	199,200	298,800	398,400	464,500	557,400	650,300
	アイルランド	ダブリン	I	227,000	340,500	454,000	534,500	641,400	748,300
			G	214,200	321,300	428,400	502,500	603,000	703,500
	オーストラリア	シドニー	I	237,800	356,700	475,600	567,000	680,400	793,800
			G	218,800	328,200	437,600	518,500	622,200	725,900
		ブリスベン	I	225,200	337,800	450,400	535,000	642,000	749,000
			G	210,200	315,300	420,400	498,000	597,600	697,200
		パース	I	221,200	331,800	442,400	525,000	630,000	735,000
			G	206,200	309,300	412,400	488,000	585,600	683,200
	ニュージーランド	オークランド	I	234,800	352,200	469,600	554,500	665,400	776,300
			G	219,800	329,700	439,600	517,000	620,400	723,800
	シンガポール	シンガポール	I	242,000	363,000	484,000	571,500	685,800	800,100
			G	229,200	343,800	458,400	539,000	646,800	754,600
	マルタ	セントジュリアン	I	203,000	304,500	406,000	473,500	568,200	662,900
			G	181,600	272,400	363,200	426,000	511,200	596,400
	南アフリカ	ケープタウン	I	221,200	331,800	442,400	519,000	622,800	726,600
			G	203,800	305,700	407,600	476,000	571,200	666,400
韓国語	韓国	ソウル	I	251,600	377,400	503,200	591,500	709,800	828,100
			G	233,200	349,800	466,400	550,000	660,000	770,000
スペイン語	スペイン	バルセロナ	I	238,000	357,000	476,000	562,000	674,400	786,800
			G	212,600	318,900	425,200	497,500	597,000	696,500
		マラガ	I	238,000	357,000	476,000	562,000	674,400	786,800
			G	212,600	318,900	425,200	497,500	597,000	696,500
	コスタリカ	ブラヤタマリンド	I	247,400	371,100	494,800	583,500	700,200	816,900
			G	231,600	347,400	463,200	544,000	652,800	761,600
フランス語	フランス	パリ	I	259,400	389,100	518,800	609,500	731,400	853,300
			G	248,800	373,200	497,600	583,000	699,600	816,200
		ニース	I	238,000	357,000	476,000	562,000	674,400	786,800
			G	225,200	337,800	450,400	529,500	635,400	741,300
ドイツ語	ドイツ	ベルリン	I	236,400	354,600	472,800	558,000	669,600	781,200
			G	223,600	335,400	447,200	525,500	630,600	735,700
		ミュンヘン	I	236,400	354,600	472,800	558,000	669,600	781,200
			G	223,600	335,400	447,200	525,500	630,600	735,700
イタリア語	イタリア	ローマ	I	238,000	357,000	476,000	562,000	674,400	786,800
			G	225,200	337,800	450,400	529,500	635,400	741,300

※プログラム費用のみとなります。航空券、現地お小遣い等の費用は含まれません。

Q&A

Q1.困った時はどうすればいいですか？

A.出発前までは担当カウンセラーがしっかりとサポートさせていただきます。現地で何か困ったことがありましたら、まずは現地学校スタッフに相談してみてください。学校スタッフは様々な国籍の学生を受け入れ慣れておりますので、親身になって聞いてくれます。もしうまく伝わらない等ありましたらいつでもEF日本事務局のスチューデントサポート部署にご相談ください。

Q2.英語力がなくて心配です。

A.問題ありません。出発前にレベル分けテストを受けていただき、自分のレベルに合ったクラスで受講していただきます。EF語学学校では、最大18段階と細かく分けられたレベルによってクラスを構成しておりますので、ご自身のレベルにピッタリのクラスが見つかります。

Q3.日本から持っていくべきものを教えてください。

A.EFがおすすめしている持ち物リストがStudent Handbookにもあるので参考にしてください。下記は、卒業生の視点で留学に行く際に必ず確認してほしいものをまとめました。

- ・現金
- ・変換プラグ
- ・モバイルバッテリー
- ・予備のクレジットカード
- ・常備薬(痛み止め、胃薬、整腸剤など、飲み慣れているもの)
- ・ビザ(アメリカやカナダなどの渡航認証含む)
- ・夏でもパーカーなどの上着
- ・ジップロックのようなプラスチック袋(機内持ち込みの液体に必要)
- ・除菌シート

Q4.日本から持っていくてよかったものを教えてください

- A.
- ・室内サンダル(くつしたのままで履けるものが良い。100円ショップ等で購入可能)
 - ・消臭スプレー(着回しをする服やアウターにかける。)
 - ・延長コード(変換プラグを多用しなくて済む。寝ながら充電したい方は特に)
 - ・日本食(食費の節約、友達と食べてみて国際交流、ホームシックに。)
 - ・シャンプーやリンス(円安で現地で買うより日本から持っていく人も多い。3ヶ月ボトル一個目安)
 - ・バスタオルとフェイスタオル(ステイ先などでは基本一枚のため)
 - ・爪切り(1ヶ月以上の滞在は特に必要。日本のものは優秀)
 - ・日本のコイン(友達と交換して思い出になったという声あり)
 - ・PC(プロジェクトの授業で役に立つ)
 - ・海外対応ドライヤー(Saloniaなどを国外で使用するとう火を吹くことも)
 - ・簡単な日本のお菓子(友達やステイ先のファミリー、ルームメイトに)
 - ・休日などに使えるミニバッグ
 - ・洗濯ネット(共同生活ではよく片方の靴下が消える、威力の強い海外洗濯機にも。)
 - ・旅行用の詰め替えボトル(ヨーロッパなど留学中の旅行に!)
 - ・Bluetoothスピーカー(音楽付きのあなたやビーチでリラックスしたい方へ)
 - ・ウォーターボトル(ほとんどの学校にはウォーターサーバーがある)
 - ・水に流せるティッシュ(特にヨーロッパなど)
 - ・タッチ決済ができるクレジットカード(ヨーロッパはIC不要の場合も多いので便利)
 - ・明るい部屋で眠れない方は... アイマスクやホットアイマスク
 - ・大判ティッシュ(マツキヨなどで購入できる箱ティッシュサイズの大判ティッシュ
海外はなかなかティッシュ文化がない)
 - ・大きめのトートバッグ(スーツケースの重さ分担に便利・手荷物で持ち込む)

Q5.お土産として何を持っていくべきですか？

A.卒業生はこのようなものを持っていきました。

渡すタイミングは、初日より最終日がおすすです。

感謝の言葉と共に渡すのがおすすです。

- ・Kitkat 日本限定盤のもの(抹茶やチーズケーキ味など・お酒の入ったものは控える)
 - ・おせんべいやスナック(嵩張るので注意)
 - ・文房具(フリクションや蛍光ペンはホストファミリー先の子供に喜ばれる)
 - ・ファミリーパックのお菓子(ばらまきにおすす)
 - ・大袈裟ではない、ちょっとしたギフト(ホットアイマスクや扇子など)
- ※宗教に配慮したプレゼントを心がけましょう!お酒や豚肉エキスの入ったものなど注意

Q6.寮のベットはどんな感じですか?寝具はいりますか?

A.学生寮のデザインは校舎ごとに変わります。

キャンパス寮と通学が必要な寮で変わります。

ベッドのタイプは一般的なシングルベッドまたは二段ベッドです。

マルチルームの場合は部屋に二段ベッドがある可能性が高いです。

寝具(ベッドリネンや枕カバーなど)は用意されていて、清掃も入ります。

校舎・寮によってクリーニングの間隔は変わるので確認してください。

Q7.滞在中、荷物はどこに保管していますか?

A.学生寮では基本的に金庫やセーフティーロッカーはありません。

クローゼットロッカーがあるので、そこに服などを置く生徒が多いです。

貴重品(現金やクレカ、パソコンなど)はスーツケースに入れて鍵かけるように推奨されています。

スーツケースのまま広げておくと、ルームメイトの邪魔になることもあるので、しっかり整理整頓しましょう

Q8.空港で必要だったものを教えてください!

A.空港ではボシエットが役に立ちます。

大切なものを一つにまとめて肩から下げておけて無くさないからです。

【中に入れておくと便利なもの】

パスポート

航空券(オンラインチェックイン後、スマホのwalletに入れると便利)

スマホ

宿泊先の住所の控え(スクショでもOK)

証明書系

お薬の英文証明書(たくさん持っていく方は英文章名称があると便利)

ペン一本(アメリカなど申告書類等書くため)

Q9.空港での流れを教えてください。

A.

〈流れ〉

- ・チェックイン(予約確認・チケットを受け取る)
- ・ラゲージドロップ(荷物を預ける)
- ・保安検査(荷物をスキャン)
- ・出国審査(パスポート出して or 自動)
- ・ゲートへ向かう

フライトの時間を確認して早めに空港へ行く。(国際線は最低でも3時間前)

空港やターミナルを間違えない。

※間違える人が毎年必ずいます。必ず確認しましょう。

Q&A

Q10. 乗り継ぎの空港で出発するまでの時間は何をしていましたか？

A. 保安検査が全て終わったら、まずゲートに向かいましょう。
広い空港などは移動に時間がかかるので、余裕を持って動いておくのがおすすめです。

待ち時間は自由に過ごしましょう。

18 その場所でしか食べられない料理を食べたり、ストレッチをするのもおすすめ！

〈注意点〉

-Wifiを使用する (対象外の地域は高額なデータ料金を取られる場合も)

-時計やスマホが現地時間になっているか確認

-とにかく乗り遅れない

※時間によっては「16:20 からゲート公開」のように非表示の場合もあります。焦らず待ちましょう。

Q11. 空港到着からホームステイ先までの手順 (空港送迎オプションあり)

A.

1. 荷物受け取りをする

2. 荷物受け取りが終わったら、空港送迎のスタッフを見つける
(指定された場所がある場合はそこへ向かう)

3. 送迎車に乗って滞在先まで送ってもらう。

玄関の前まで送ってもらえることがほとんどですが、
同じ時間に空港にいる生徒と相乗りすることも多い(友達になれるチャンス)
相乗りの場合、いろんな人の家を巡り、一人ずつ下ろしていく流れです。

Q12. 入学日の登校時間は？

A.

初日の月曜日は学校から連絡がなければ 8:30 に学校へ登校してください。
プレースメントテストとオリエンテーションのみで授業はありません。

-登校・チェックイン

-オリエンテーション

-アイスブレイク

-スピーキングテスト

(IDの写真撮影がある場合も)

-タウンウォーク

よく歩くので歩きやすい靴でいきましょう！

時差ボケで初日を寝過ごす日本人の生徒様もいるそうです。

慣れない交通機関、慣れない環境で時間がかかるかもしれないので、余裕を持って学校に行きましょう！

Q13. 食事が合わない時はどうしましたか？

A.

まず食べれないものはファミリーに初めに伝えましょう。

出た食事が苦手だった場合は、必ず言葉で伝えましょう。

「苦手だからこれからは違うものに変えてほしい」

「食べれないものが多いから自分でパンを買いました」 など

※苦手と言ったとしても、別料理を用意してくれるとは限らないので注意

日本の食事を作って振る舞ってみるのも一つの方法です。

(キッチンの使用は確認してください)

きっと、見たこともない料理や、苦手な料理に出会うでしょう…

これも異文化の勉強です！なんでもトライしてみましょう！

Q14.準備はいつから始めればいいですか？

A.

・語学の勉強

留学が決まったなら、すぐに始めてください！

語学力は高くても損はありません。卒業生の多くも出発前英会話に通うなど、英語環境に身を慣らしました。

・現地情報のリサーチ

すぐにでも始めましょう。InstagramやTikTok、ウェブ検索などたくさん検索しておくとう便利です。

Google Mapで行きたい場所リストを作るのもおすすめ！

・パッキング

1週間前に始めると安心です。

必要なものをリスト化して、足りないものの買い出しからスタートします。

少しずつスーツケースに入れていき、木曜日くらいまでにはほぼ完了の状態にしておくとう良いでしょう。

Q15.洗濯はどうしていましたか？

A.

お洗濯は渡航先や滞在先によります。

洗濯物をまとめておく大きなトートバッグなどがあると便利です。

洗濯洗剤も分けて持っていくとう良いでしょう。

【Homestay】

洗濯してくれる家庭

してくれるけどお金がかかる家庭(大家族などまれに)

してくれない家庭/コインランドリーを使用

【寮】

備え付けの洗濯機(無料の場合が多い)

洗濯機なし/近くのコインランドリーを使用

最近はクレジットカードで支払いができるものも増えていますが、念の為現金もお持ちください。



お問い合わせはこちら

EF東京支社

営業時間9:30~18:00

定休日:日曜、祝日、年末年始休業

Tel: 050-1743-1431

Fax: 03-5774-6201

Mail: tokyo.ud@ef.com

東京都渋谷区桜丘町1-1

渋谷サクラステージ

SHIBUYAタワー36階

2025